

Allison Anna



DISC TESZT



ANNA ALLISON
PÁRKAPCSOLATI ÉS SZEXUÁLIS TANÁCSADÓ
@ALLISONSMETHOD

A DISC TESZT CÉLJA

MINDANNYIAN SZERETNÉNK AZ ÉLET TERÜLETEIN EGY-EGY ADOTT HELYZETBEN JOBBAN MŰKÖDNI, GÖRDÜLÉKENYEBBEN EGYÜTTMŰKÖDNI MÁSOKKAL, TUDATOSAN, MEGÉRTVE ÖNMAGUNKAT, ÉS A MÁSIK SZEMÉLYT IS. MINDENNAPJAINKAT A MUNKAHELYEN, CSALÁDI KÖRNYEZETBEN IS KOMMUNIKÁCIÓS NEHÉZSÉGEK, AZ EGYMÁS MEG NEM ÉRTÉSE NEHEZÍTI MEG.

A DISC TESZT CÉLJA A SZOKÁSOS, MEGSZOKOTT VISELKEDÉSI TENDENCIÁINK, STÍLUSUNK MÉRÉSE. NEM KÉSZSÉGEINKET MÉRI.

MIRE JÓ A DISC?

A DISC NAGYON JÓ ESZKÖZ SAJÁT MAGUNK, ÉS MÁSOK VISELKEDÉSÉNEK MEGÉRTÉSÉHEZ.

ÖSSZETETT SZEMÉLYEK VAGYUNK, EZÉRT MIND A NÉGY STÍLUS KÜLÖNBÖZŐ ARÁNYBAN VAN BENNÜNK. MEGISMERED SAJÁT EGYEDI STÍLUSOD, ÉS EGYEDI KOMBINÁCIÓD, KÜLÖNBÖZŐ MUNKAHELYI VAGY ÉLETHELYZETEKRE ALKALMAD LESZ MÁS SZEMSZÖGBŐL IS RÁNÉZNI, ÉS VÁLTOZTATNI, A JOBB, HATÉKONYABB KAPCSOLATOKÉRT! MEGISMERED SAJÁT EGYEDI STÍLUSOD, ÉS EGYEDI KOMBINÁCIÓD, TUDNI FOGOD, HOGY MELYIK ÉLETHELYZETBEN HOGYAN SZOKTÁL REAGÁLNI.

FELADAT:

VÁLASZD KI A NÉGY JELLEMZŐ PÁR KÖZÜL AZT, AMI A LEGINKÁBB (L) JELLEMZŐ RÁD, ÉS KARIKÁZD BE AZ L BETŪT, MAJD ADD ÖSSZE AZ L-EKET A JELLEMZŐ PÁROK ELŐTTI BETŪK (A,B,C,D) SZERINT



DISC TESZT

Ssz.		Jellemző	L
1.	B	Gondos és elemző	L
	C	Állandó és odafigyelő	L
	D	Befolyásoló és teátrális	L
	A	Jó stratégia és nyomuló	L
2.	D	Szeretetreméltó és gyors	L
	C	Megbízható és visszafogott	L
	A	Erőteljes és célorientált	L
	B	Rendszeres és logikus	L
3.	C	Nyugodt és kiegyensúlyozott	L
	A	Elhatározott és domináns	L
	D	Vidám és társaságkedvelő	L
	B	Pontos és részletekbemenő	L
4.	A	Önbizalommal teli és dinamikus	L
	B	Rendszeres és tömör	L
	C	Családis és kiegyensúlyozott	L
	D	Beszédes és könnyed	L
5.	B	Logikus és tisztafejű	L
	A	Egyenes és kérdésfeltevő	L
	C	Hűséges és alkalmazkodó	L
	D	Emberszerető és aktív	L

DISC TESZT

6.	C	Kapcsolatépítő és elfogadó	L
	D	Kifejező és reménytel teli	L
	A	Hatalmat gyakorló és önérvényesítő	L
	B	Gondolkodó és önálló	L
7.	D	Meggyőző és rábeszélő	L
	B	Kérdező és elgondolkodó	L
	A	Gyorsan reagáló és kezdeményező	L
	C	Kiegyensúlyozott és mások miatt aggódó	L
8.	A	Eltökélt és önbizalommal teli	L
	D	Társaságkedvelő és vidám	L
	C	Hűséges és segítőkész	L
	B	Megbízható és korrekt	L
9.	C	Érzékeny és diplomatikus	L
	B	Pontos és kimért	L
	D	Bátorító és elismerő	L
	A	Eredményorientált és gyors	L
10.	A	Felelősségteljes és határozott	L
	C	Visszafogott és együttműködő	L
	D	Nyitott és társaságkedvelő	L
	B	Részletekbe menő és pontos	L

DISC TESZT

11.	D	Együttműködő és impulzív	L
	B	Racionális és tényszerű	L
	C	Kiegyensúlyozott és kedves	L
	A	Feladatra koncentráló és praktikus	L
12.	B	Elemző és alapos	L
	D	Barátságos és szórakoztató	L
	A	Versenyszellemű és irányító	L
	C	Jóindulatú és segítőkész	L
13.	C	Közvetlen és bizalommal teli	L
	D	Érzelemmel teli és lelkesítő	L
	B	Objektív és elemző	L
	A	Aktív és irányító	L
14.	A	Erős akaratú és célratörő	L
	B	Érvekre és tényekre koncentráló	L
	D	Érzelmileg motivált és magával ragadó	L
	C	Odafigyelő és érzékeny	L
15.	B	Rendszerben gondolkodó	L
	D	Vidám és népszerű	L
	C	Békítő és megnyugtató	L
	A	Iránymutató és erőt adó	L

DISC TESZT

16.	D	Meggyőző és mozgékony	L
	A	Határozott és azonnal cselekvő	L
	B	Fegyelmezett és lépésenként haladó	L
	C	Toleráns és nyugodt	L
17.	C	Empátiával teli és türelmes	L
	B	Független szellemű és fegyelmezett	L
	A	Feladatorientált és kompetitív	L
	D	Vitára kész és spontán	L
18.	D	Másokra hatni akaró és impulzív	L
	C	Odafigyelő és másokkal törődő	L
	B	Nem részre hajló és objektív	L
	A	Versenyre hívó és célratörő	L
19.	B	Rendszerben gondolkodó és felkészült	L
	A	Bátor és független	L
	D	Nyitott és extrovertált	L
	C	Tanácsadó és másokkal törődő	L
20.	A	Jól kommunikáló és erős alkatú	L
	D	Spontán és ötlettel teli	L
	B	A dolgokat átgondolni szerető és racionális	L
	C	Békéltető és harmóniára törekvő	L

DISC TESZT

21.	B	Jól szervezett és elgondolkodó	L
	C	Türelmes és másokat támogató	L
	A	Erős és hatékonyan érvelő	L
	D	Másokat bevonó és nyitott	L
22.	A	Objektív és kihívó	L
	C	Nyugodt és békés	L
	B	Tényekhez és a konvencióhoz ragaszkodó	L
	D	Élettel teli és befogadó	L
23.	D	Lelkesítő és energiát sugárzó	L
	A	Előrevivő és gyakorlatias	L
	C	Figyelmes és másokkal törődő	L
	B	Részletekbe menő és fókuszált	L
24.	C	Támogató és hűséges	L
	A	Független és bátor	L
	B	Elemző és alapos	L
	D	Társaságkedvelő és élettel teli	L
25.	B	Óvatos és pontos	L
	A	Egyenes és célratörő	L
	D	Optimista és feldobott	L
	C	Elfogadó és megbízható	L

DISC TESZT

KIÉRTÉKELÉS

MELYIKET VÁLASZTOTTAM A
LEGTÖBBSZÖR? ADD ÖSSZE AZ L-EKET, AZ
ELŐTTÜK LÉVŐ BETŪKÓD (A, B, C, D)
SZERINT, ÉS ÍRD BE A MEGFELELŐ KOCKÁBA

A = PIROS

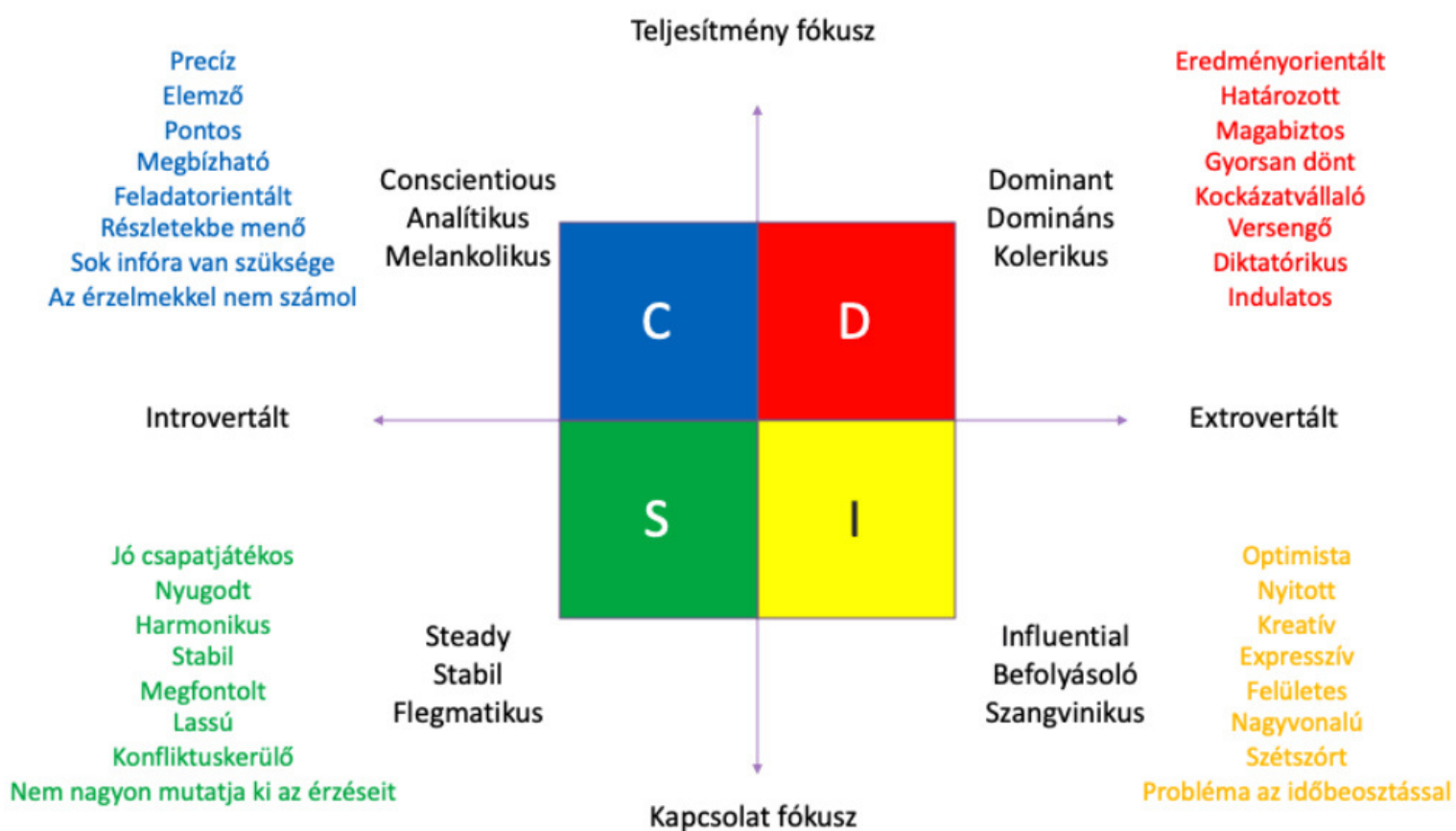
B = KÉK

C = ZÖLD

D = SÁRGA

DISC TESZT

KIÉRTÉKELÉS



Allison Anna



KÖSZÖNÖM, HOGY KITÖLTÖTTED A MUNKAFÜZETET,
EZZEL IS HOZZÁJÁRULVA AHHOZ, HOGY MEGTALÁLD A
SAJÁT SZÍNTÍPUSOD.

REMÉLEM HASZNOSNAK TALÁLTAD. TOVÁBBI HASONLÓ
TARTALOMÉRT, MUNKAFÜZETÉRT FIGYELD AZ OLDALAM.
AZ EDDIGI MUNKAFÜZETEKET A WEBOLDALAMON
MEGTALÁLJÁTOK:

[HTTPS://WWW.ALLISONSMETHOD.COM/FREE](https://www.allisonsmethod.com/free)

AMENNYIBEN ÚGY ÉRZED, VALAMELYIK RÉSZ
FELDOLGOZÁSA SZAKMAI SEGÍTSÉGET KÍVÁN, JELENTKEZZ
HOZZÁM
KONZULTÁCIÓRA.

ANNA ALLISON
PÁRKAPCSOLATI ÉS SZEXUÁLIS TANÁCSADÓ
@ALLISONSMETHOD